



## Savoy Wellness Center

Benvenuti al Savoy Wellness Center, una piccola oasi di relax dove potrete rilassarvi e lasciarvi coccolare per ritrovare l'equilibrio tra mente, corpo e spirito. Troverete:

- area umida con idromassaggio, sauna finlandese, bagno turco e docce olistiche;
- area massaggi con trattamenti à la carte o combinati in pacchetti;
- palestra con attrezzature professionali multimediali TechnoGym

**Per prenotazioni degli spazi wellness, palestra e trattamenti, rivolgersi al ricevimento.**

### *I nostri pacchetti*

#### **ORCHIDEA - € 195,00**

- n° 1 massaggio aromatico (50 min.)
- n° 1 massaggio Thai (50 min.)
- n° 1 massaggio viso e testa (25 min.)

#### **FIOR DI LOTO - € 155,00**

- n° 1 massaggio rilassante (50. min)
- n° 1 riflessologia plantare (25 min.)
- n° 1 massaggio viso e testa (25 min.)

#### **ZAGARA - € 110,00**

- n° 1 massaggio tonificante (50 min.)
- n° 1 riflessologia plantare (25 min.)

#### **GIRASOLE - € 90,00**

- n° 1 massaggio collo e spalle (25 min.)
- n° 1 massaggio viso e testa (25 min.)



## Massaggi à la carte

### **MASSAGGIO RILASSANTE (50 min.) - € 80,00**

Trattamento di rilassamento del corpo che consente il recupero di forze ed energie. Questo tipo di massaggio lavora per riequilibrare corpo, mente e spirito attraverso manovre che sfiorano, distendono e avvolgono la persona donando un profondo benessere grazie anche all'applicazione di specifici oli caldi.

### **MASSAGGIO AROMATICO (50 min.) - € 80,00**

Questa metodica, derivata dall'aromaterapia, abbina le tecniche del massaggio rilassante con i benefici degli oli essenziali più adatti alle vostre esigenze.

### **MASSAGGIO TONIFICANTE (50 min.) - € 80,00**

E' un trattamento energizzante volto a ridurre i gonfiori e a tonificare la muscolatura. Aiuta a ridurre la ritenzione idrica e a riattivare la microcircolazione sanguigna.

### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (50 min.) - € 85,00**

Massaggio profondo con lo scopo di sciogliere le contratture muscolari; prevede manipolazione, mobilizzazione e trazione delle fasce muscolari doloranti.

### **MASSAGGIO THAI (50 min.) - € 90,00**

Antico metodo di stimolazione dei canali energetici per facilitare il corretto flusso di energia nell'organismo. Si caratterizza per l'esecuzione di manipolazioni di diverso tipo tra cui pressioni, stiramenti e allungamenti che vengono associati a tecniche di yoga.

### **MASSAGGIO SHIATSU (50 min.) - € 90,00**

Le tecniche di manipolazione del massaggio Shiatsu prevedono trazioni e pressioni effettuate con le dita, i palmi delle mani, i polsi e i gomiti per favorire il risveglio consapevole della forza vitale e ritrovare l'equilibrio energetico. Si esegue a terra e si richiede abbigliamento comodo, possibilmente in tessuto naturale.

### **RIFLESSOLOGIA PLANTARE (50 min.) - € 90,00**

Tecnica di medicina integrativa che consiste nella pressione e nel massaggio della pianta dei piedi al fine di alleviare disturbi che interessano varie parti del corpo.

